



TrekWolf túravezetés

1028 Budapest, Árpád u. 23.

+36 (70) 422 3709

info@trekwolf.hu

http://www.trekwolf.hu

Ellenőrző lista a felszereléshez és a ruházathoz

Grossglockner mászás

Szükséges	Ajánlott (opcionális)	Információ
<u>Technikai felszerelés:</u> <input type="checkbox"/> Sisak <input type="checkbox"/> Beülő <input type="checkbox"/> Túracsákány <input type="checkbox"/> Hágóvas (antisnow talppal) <input type="checkbox"/> 2 db HMS karabiner, stb.	<input type="checkbox"/> Túrabet	A túrabot lehetőleg ne csavaros legyen, hanem FlickLock-hoz hasonló rendszerű (pl.: Black Diamond Trail).
<input type="checkbox"/> Hátizsák (30-40 liter)	<input type="checkbox"/> Esővédő huzat hátizsákra vagy/és <input type="checkbox"/> Vízhatalan tasak	
<input type="checkbox"/> Hegymászó, esetleg trekking bakancs Kategória: C-D <input type="checkbox"/> Kamásli	<input type="checkbox"/> Sportcipő utazáshoz <input type="checkbox"/> Papucs <input type="checkbox"/> Trekking szandál	
<input type="checkbox"/> Túrazokni (1 pár vastag és 1 pár vékony)		Tipp: Bridgedale Comfort Summit túrazokni
<input type="checkbox"/> Alsóruházat		Alsóruházatnál előnyös, ha antibakteriális.
<input type="checkbox"/> Alsó réteg (1 db hosszú alsó) <input type="checkbox"/> Alsó réteg (1 db hosszú ujjú felső)	<input type="checkbox"/> Póló vagy/és rövid ujjú vászoning utazáshoz	Az alsó réteg anyaga szintetikus vagy merinó legyen.
<input type="checkbox"/> Hosszú túranadrág	<input type="checkbox"/> Rövidnadrág utazáshoz	
<input type="checkbox"/> Középső hőszigetelő réteg (polár kabát)	<input type="checkbox"/> Könnyű, bélelt dzseki vagy mellény, pehely vagy primaloft töltőanyaggal	Előnyös, ha polárunk membrános (pl.: Windstopper).
<input type="checkbox"/> Vízálló kabát <input type="checkbox"/> Vízálló nadrág		Szél- és nedvesség ellen védő, lehetőleg lélegző anyagból (pl.: Gore-Tex).
<input type="checkbox"/> Meleg sapka <input type="checkbox"/> Nyári sapka		Előnyös, ha nyári sapkánk gyorsan száradó és ultraviola fény ellen védő anyagból (UPF 50+) készült, valamint tarkóvédővel van ellátva.
<input type="checkbox"/> Víz- és szélálló, meleg kesztyű <input type="checkbox"/> Tartalék kesztyű		Hegymászó- vagy jó minőségű síkesztyű, tartalék kesztyűnek pedig szélálló (pl.: Windstopper).
<input type="checkbox"/> Napszemüveg 100% UV védelemmel <input type="checkbox"/> Napkrém UVA és UVB szűrőrendszerrel <input type="checkbox"/> Ajakbalzsam		A naptej minimum 30 faktorú legyen.
<input type="checkbox"/> Fejlámpa		Az elemek állapotára figyelni kell!
<input type="checkbox"/> Kulacs		A kulacs legalább 1 literes, és minél könnyebb legyen.

<input type="checkbox"/> Elsősegély csomag, gyógyszerek <input type="checkbox"/> Izolációs fólia		
<input type="checkbox"/> WC-papír	<input type="checkbox"/> Fogkrém, fogkefe <input type="checkbox"/> Antibakteriális higikendő <input type="checkbox"/> Tusfürdő vagy szappan <input type="checkbox"/> Törülköző	Célszerű a kisebb kiszereléseket előnyben részesíteni!
	Menedékházban alváshoz: <input type="checkbox"/> Szövetpapucs <input type="checkbox"/> Hálósák bélés <input type="checkbox"/> Földugó	
	<input type="checkbox"/> Zsebkés <input type="checkbox"/> Kanál-villa <input type="checkbox"/> Gázfőző <input type="checkbox"/> Edény(ek) <input type="checkbox"/> Élelmiszer (száraz kolbász, csokoládé, stb.)	
<input type="checkbox"/> Óra <input type="checkbox"/> Mobiltelefon	<input type="checkbox"/> Fényképezőgép/Video <input type="checkbox"/> MP3 lejátszó <input type="checkbox"/> GPS <input type="checkbox"/> Tájéoló vagy iránytű <input type="checkbox"/> Térkép	Figyelem: Az akkumulátor töltőt vagy a pótelemekeket ne felejtsetd otthon!
<input type="checkbox"/> Útiokmány <input type="checkbox"/> Balesetbiztosítás kötvénye <input type="checkbox"/> Bankkártya <input type="checkbox"/> Kézpénz	<input type="checkbox"/> Hegymászó igazolvány (OeAV)	

A szükséges technikai felszerelést mi biztosítjuk a túra során!